

FitBand B3

Szanowny Kliencie, dziękujemy za wybór urządzenia EVOLVEO FitBand B3.

Zaczynamy

Witamy w świecie B3 – świecie bransoletki z kolorowym ekranem, który pobudza nas do osiągnięcia naszych celów w wielkim stylu.

Opakowanie B3 zawiera:

Jednostkę B3 i 2 bransoletki

Urządzenie B3 składa się z dwóch części: jednostki B3 oraz bransoletki. Bransoletki w innych kolorach sprzedawane są oddzielnie.

Ustawienia bransoletki B3

Zaczynamy od utworzenia konta w aplikacji EVOLVEO Fit i upewnienia się, że jednostka B3 potrafi przenieść zgromadzone dane na dashboard aplikacji. Dashboard jest miejscem, w którym ustawiamy nasze cele i analizujemy dane z przeszłości. Rozpoznanie trendów, dotrzymanie kroku ze znajomymi i dużo więcej. Gdy tylko dokonamy ustawień bransoletki, jesteśmy przygotowani i możemy ruszyć.

Nasze konto jednostki B3 wymaga takich informacji jak wysokość, waga i płeć, w celu przeprowadzania najróżniejszych obliczeń. W ustawieniach domyślnych, Twoje imię oraz średnia dzienna ilość kroków są widoczne dla wszystkich znajomych B3.

Ustawienia jednostki B3 w Twoim urządzeniu mobilnym

Dostępna bezpłatnie aplikacja EVOLVEO Fit jest kompatybilna z iOS w wersji 8.0 lub wyższej, oraz z Android w wersji 4.4 lub wyższej, a współpracuje z ponad 150 systemami operacyjnymi dla urządzeń mobilnych.

APLIKACJE DO POBRANIA



EVOLVEO Fit



EVOLVEO Fit

1. W zależności od Twojego urządzenia znajdziesz aplikację EVOLVEO Fit w jednym z pokazanych umieszczeń.
 - w Apple APP STORE dla urządzeń z iOS (iPhone)
 - w Google PLAY STORE dla urządzeń z Android


Obsługuje:

BT4.0 kompatybilne z iOS 8.0 lub wyższym oraz Android 4.4 lub wyższym

2. Zainstaluj aplikację, otwórz ją, zarejestruj się i zaloguj na konto, a aplikacja poprowadzi Cię przez kolejne instrukcje.

3. Następnie, zgodnie z podanymi instrukcjami, dokonaj połączenia lub sparowania jednostki B3 z Twoim urządzeniem mobilnym. Sparowanie daje pewność wzajemnej komunikacji pomiędzy jednostką B3 i urządzeniem mobilnym (dwustronna synchronizacja danych).

Kliknij na aplikację -> Urządzenia -> wybierz EVOLVEO FitBand B3

4. Gdy tylko na bransoletce pojawi się , naciśnij długo obszar dotykowy i potwierdź, w aplikacji naciśnij opcję Sparuj.
(Uwaga: jeżeli użytkownikom iOS nie uda się sparować bransoletki FitBand B3, sprawdź ustawienia telefonu --- Bluetooth -> FitBand B3 -> Zapomnij to urządzenie.)

Używanie ekranu dotykowego

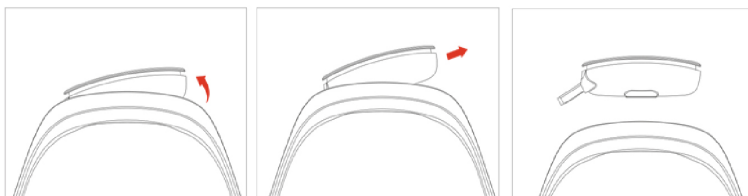


Wymiana bransoletki

Bransoletka składa się z dwóch samodzielnych części (jednostki B3 i paska), przy czym pasek sprzedaje się samodzielnie i można go dowolnie zmieniać.

Wyjęcie bransoletki

Wyjęcie bransoletki:





Wskazówki dotyczące ładowania

Obsługiwana jest tylko ładowarka 5V USB!
Nie używaj ładowarki USB o innym napięciu.

Gdy bateria jest prawie rozładowana, to po kilku sekundach od wybudzenia jednostki B3 wyświetla się ikona rozładowanej baterii.

Pamiętaj: Przed rozpoczęciem ładowania jednostki B3 upewnij się, że korpus jednostki jest suchy i znajduje się z dala od cieczy, takich jak napoje, woda itp. W przeciwnym przypadku istnieje ryzyko zwarcia.

Poziom naładowania baterii można monitorować w dowolnej chwili bezpośrednio na Twojej jednostce B3, albo za pośrednictwem aplikacji EVOLVEO Fit.



Ładowanie jednostki:

Wsuń w port USB komputera albo CE/UL autoryzowaną ładowarkę USB.

Na wyświetlaczu jednostki B3 pokaże się ikona baterii. Ikona baterii znika po 3 sekundach.



Pełne naładowanie zajmuje około 1 do 2 godzin. W trakcie ładowania jednostki można stuknięciem sprawdzić poziom naładowania baterii. W pełni naładowana jednostka pokazuje ikonę naładowanej baterii.

*Pamiętaj: W przypadku ładowania za pośrednictwem komputera upewnij się, że ekran jednostki jest skierowany w dół.

Automatyczne monitorowanie z B3

Jednostka B3 cały czas monitoruje najróżniejsze stany, gdy tylko mamy założoną bransoletkę. Informacje są przenoszone na dashboard aplikacji za każdym razem, gdy dokonujemy synchronizacji obu urządzeń.

Wyświetlenie stanu za całą dobę – stuknij w jednostkę i wyświetl następujące stany za całą dobę:

- Kroki
- Częstotliwość tętna
- Ciśnienie krwi
- Przebyty dystans
- Spalone kalorie

W aplikacji EVOLVEO Fit znajdziesz więcej informacji zarejestrowanych przez Twoją jednostkę B3, takich jak:

- pogoda
- historia snu, łącznie z ilością godzin i jakością snu
- częstotliwość tętna (BPM), przeciętna częstotliwość tętna w spoczynku oraz częstotliwość tętna wysiłkowego po 15/30/60/120 minutach, w zależności od Twoich ustawień
- historia ćwiczeń
- zdalne wyzwalanie migawki aparatu fotograficznego
- alarm
- przypomnienie o rozpoczęciu aktywności fizycznej
- alarm w razie utraty

Uwaga: o północy następuje reset stanu jednostki B3, i rozpoczęcie przez nią nowej doby.



Wprowadzenie do obsługi ekranu

Przesunięcie palcem w górę / w dół
Zmiana trybu / wybudzenie ekranu



Naciśnięcie i przytrzymanie przez 3 sekundy
Wejście na stronę testową



Naciśnięcie i przytrzymanie przez 3 sekundy
Powrót do ekranu głównego



Dotknięcie ekranu
Kliknięcie w ekran i sprawdzenie stanu

Pomiar ciśnienia krwi

Przygotowania przed rozpoczęciem pomiaru

Aby zapewnić precyzyjne pomiary za pośrednictwem systemu pomiaru ciśnienia FitBand B3, należy stosować się do poniższych wskazówek:

1. na 30 minut przed rozpoczęciem pomiaru nie brać kąpeli, nie palić papierosów, nie ćwiczyć, nie pić napojów zawierających alkohol, kofeinę, nie spożywać posiłków.
2. Stres może spowodować wzrost ciśnienia krwi, dlatego należy unikać dokonywania pomiaru w sytuacjach stresowych.
3. Pomiar powinien być wykonywany w spokojnym miejscu. Usiądź na krześle, stopy połóż na podłodze. Usiądź prosto, a plecy i rękę oprzyj o oparcie. Zachowaj spokój i w trakcie wykonywania pomiaru nie rozmawiaj.

Rozpoczęcie pomiaru ciśnienia krwi

1. Przejdź na ekran Ciśnienia krwi.



Naciśnij długo przycisk, a następnie jednostka B3 rozpoczyna pomiar. Nie naciskaj za bardzo badanego palca ani nie dotykaj nim ekranu zbyt lekko.

2. Po trwającym przez kilka sekund pomiarze, na ekranie jednostki B3 wyświetla się wynik w sposób następujący.



3. Jeżeli wyniki znacznie się różnią (>10 mmgh), powtórz pomiar.

*Jednostka B3 nie jest urządzeniem medycznym / diagnostycznym. Służy tylko do monitorowania przebiegu ciśnienia krwi dla Twoich osobistych potrzeb.

W przypadku braku jakiegokolwiek wyniku pomiaru ciśnienia krwi, najbardziej prawdopodobne przyczyny są następujące:

1. Zabrakło prawidłowego kontaktu czujnika optycznego ze skórą badanego palca.
2. Badana dłoń / palec są za zimne w wyniku niewystarczającego dopływu krwi.

Na podstawie powyższych powodów proponujemy następujące rozwiązania:

- (1) Metoda 1: Naciśnij ekran jednostki B3 mocniej palcem jednej dłoni tak, aby poprawił się kontakt czujnika optycznego ze skórą badanego palca.
- (2) Metoda 2: Popraw dopływ krwi do badanej dłoni / palca. Jeżeli często miewasz zimne dłonie / palce albo zły dopływ krwi, spróbuj poćwiczyć dłoń przez kilka minut tak, aby poprawić dopływ krwi przed pomiarem.

Procedura ćwiczenia dłoni:

Krok 1: Trzymaj ręce przed sobą i potrząśnij nimi, aby poprawić dopływ krwi.

Krok 2: Zaciśnij dłonie w pięści i pozostaw zaciśnięte przez 10 sekund, następnie zwolnij.

Krok 3: Powtórz opisane ćwiczenie kilka razy.

W trakcie ćwiczenia zalecamy użycie giętkiego przedmiotu, takiego jak piłka gumowa lub ściskacz sprężynowy do rąk.

Aktualizacja jednostki B3

Poprawki funkcji i udoskonalenia produktów są dostępne bezpłatnie poprzez aktualizacje oprogramowania sprzętowego. Zalecamy terminowe dokonywanie aktualizacji jednostki B3.

Gdy tylko jest do dyspozycji aktualizacja oprogramowania, w aplikacji **EVOLVEO Fit -- - Urządzenia ---**

Aktualizacja programu pojawi się czerwona kropka przypominająca o aktualizacji.

Zaraz po uruchomieniu aktualizacji, w aplikacji EVOLVEO Fit, jak również na jednostce B3, wyświetla się wskaźnik przebiegu, aż do zakończenia się aktualizacji.

W trakcie trwania aktualizacji trzymaj bransoletkę i urządzenie mobilne blisko siebie.

Uwaga: aktualizacja jednostki B3 zajmuje kilka minut i może obciążać baterię. Dlatego zalecamy przeprowadzanie aktualizacji, gdy bateria jednostki B3 jest w pełni naładowana.

Wyłączenie i ustawienia fabryczne

Wyłączenie urządzenia odbywa się następująco. Przejdź do domyślnego widoku ekranu, tzn. wyświetlania daty i godziny. Naciśnij ekran i przytrzymaj przez około 2 sekundy, aż pojawi się mała cyfra „1”. Ponownie naciśnij ekran i przytrzymaj przez 2 sekundy, aż pojawi się mała cyfra „2”. Następne naciśnięcie na 2 sekundy spowoduje pojawienie się symbolu cyfry „3”. Powtórz procedurę po raz czwarty, a na ekranie pojawi się symbol „off” (wyłączone). Na końcu jeszcze raz naciśnij ekran i przytrzymaj przez 2 sekundy, a jednostka wyłączy się.

Jeżeli chcesz przywrócić ustawienia fabryczne jednostki, powtórz procedurę, ale w ostatnim kroku naciśnij ekran tylko krótko, a pojawią się ustawienia fabryczne. Następnie znowu naciśnij ekran i przytrzymaj przez 2 sekundy, a jednostka powróci do ustawień fabrycznych. Wszelkie namierzone dane zostaną usunięte, a bransoletka rozpoczyna pomiary od zera. Trzecią funkcją, następującą po przywróceniu ustawień fabrycznych, jest kontrola wibracji. Można ją aktywować wielokrotnie poprzez przytrzymanie ekranu przez 2 sekundy.

Dane techniczne

Masa	21 g
Bateria	Li-Poly
Bluetooth	BT 4.0
Wyświetlacz	ekran 0,96" IPS
Sterowanie	Powierzchnia dotykowa
Sygnal Bluetooth	8-10 m
Wodoszczelność	3 ATM

Rozwiązywanie problemów z jednostką B3

Brak sygnału częstotliwości tętna

Jednostka B3 ciągle monitoruje Twoją częstotliwość tętna w trakcie ćwiczenia, jak również przez cały dzień. Czasami jednostka może mieć problem ze znalezieniem dobrego sygnału. Jeżeli tak się stanie, to w miejscu, gdzie zazwyczaj wyświetla się Twoja częstotliwość tętna, pojawi się linia przerywana.

- Jeśli bransoletka nie odbiera częstotliwości tętna, sprawdź najpierw, czy jest prawidłowo założona. Przesuń ją na nadgarstku w górę lub w dół, albo zacisnij lub poluzuj pasek.
- Następnie trzymaj rękę przez chwilę w spoczynku, wyprostowaną, a częstotliwość tętna powinna znowu pojawić się.
- Jeżeli odbiór częstotliwości tętna nadal nie działa, sprawdź ustawienia częstotliwości tętna w Twojej aplikacji i upewnij się, że funkcja jest ustawiona w trybie On (Włączone) lub Auto.

Niespodziewane działania

Jeżeli nie można sparować urządzenia mobilnego z bransoletką, przejdź do **ustawień Bluetooth**. Jeśli na telefonie widzisz sygnał jednostki B3, oznacza to, że sygnał Bluetooth działa prawidłowo. Sprawdź, czy urządzenie jest sparowane z innym telefonem. Jeśli tak, to usuń sparowanie za pośrednictwem aplikacji. W przypadku iOS powinno się wykonać jeszcze jeden dodatkowy krok. Przejdź do **Ustawień telefonu --- Bluetooth --- Zapomnij urządzenie**, a następnie znowu wykonaj sparowanie.

Postanowienia dotyczące wyjątku

1. Dane zmierzone przez jednostkę B3, dotyczące częstotliwości tętna i ciśnienia krwi, nie są przeznaczone do celów rozpoznania klinicznego.
2. Samorozpoznanie i samoleczenie jest niebezpieczne. Tylko wykwalifikowany lekarz może postawić diagnozę i prowadzić leczenie nadciśnienia tętniczego lub innych chorób serca. W celu szczegółowego rozpoznania skontaktuj się ze swoim lekarzem.
3. Dane dotyczące częstotliwości tętna i ciśnienia krwi, namierzone za pośrednictwem jednostki B3, nie muszą być precyzyjne, a w wyniku różnych oddziaływań mogą przekraczać wartości tolerancji, jak jest opisane w specyfikacji wyżej. Przyczynę może stanowić zakłócanie sygnału przez źródła zewnętrzne, noszenie bransoletki w nieprawidłowej pozycji, zmiany pogody czy też zmiana kondycji użytkownika.
4. Nie zmieniaj leków ani procedur leczenia na podstawie pomiarów dokonanych przez jednostkę B3. Przed rozpoczęciem jakiegokolwiek leczenia albo przyjmowania leków kieruj się wskazówkami lekarza.

ZRZEKAMY SIĘ WSZELKIEJ ODPOWIEDZIALNOŚCI WYNIKAJĄCEJ Z TAKIEGO NIEWŁAŚCIWEGO SPOSOBU POSTĘPOWANIA ORAZ NIE PONOSIMY ŻADNEJ ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA KONSEKWENCJE WYKORZYSTANIA TAKICH DANYCH I INFORMACJI.

Warunki gwarancji

Okres gwarancji dla jednostki B3 wynosi 2 lata od daty zakupu. W przypadku stwierdzenia wady lub uszkodzenia produktu w warunkach normalnego użytkowania, co może zostać potwierdzone przez pracownika technicznego autoryzowanego przez naszą spółkę, spółka zapewni bezpłatną naprawę.

ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW

Najpierw przeczytaj „FAQ - najczęściej zadawane pytania” na stronie: www.evolveo.com/pl/fitband-b3 bądź skontaktuj się z Działem Wsparcia Technicznego spółki EVOLVEO.

EVOLVEO - WSPARCIE TECHNICZNE

www.evolveo.com/pl/wsparcie

Gwarancja NIE OBEJMUJE przypadków:

- uszkodzenia mechanicznego spowodowanego wskutek niewłaściwego sposobu użytkowania
- uszkodzenia w następstwie podłączenia do nieuprawnionego urządzenia, niewspółpracującego z produktem
- rysy na produkcie spowodowanej przez przypadkowe lub celowe uszkodzenie
- szkód w następstwie napraw dokonywanych przez osoby nieposiadające odpowiednich kwalifikacji
- spadku pojemności baterii po 6 miesiącach używania (gwarancja na pracę baterii 6 miesięcy)
- zwykłego starzenia się produktu w okresie jego użytkowania
- szkód spowodowanych przez inne ingerencje



Utylizacja

Symbol przekreślonego pojemnika na produkcie, w załączonej dokumentacji lub na opakowaniach informuje o tym, że w krajach Unii Europejskiej należy wszystkie produkty elektryczne i elektroniczne, baterie i akumulatory utylizować po zakończeniu ich użytkowania oddzielnie, w ramach selektywnej zbiórki odpadów. Nie wolno usuwać tych produktów wraz z nieposortowanymi odpadami komunalnymi.

ⓘ CE DEKLARACJA ZGODNOŚCI

Spółka Abacus Electric, s.r.o. niniejszym deklaruje, że wyrób EVOLVEO FitBand B3 jest zgodny z wymaganiami norm i przepisów właściwych dla tego typu urządzeń.

Pełna treść Deklaracji zgodności znajduje się na [ftp://ftp.evolveo.com/ce](http://ftp.evolveo.com/ce)

Copyright © Abacus Electric, s.r.o.

www.evolveo.com

www.facebook.com/EvolveoEU

Wszelkie prawa zastrzeżone.

Konstrukcja oraz specyfikacja techniczna produktu mogą ulec zmianie bez uprzedniego powiadomienia.